

# *Jésus fut emmené au désert par l'Esprit afin d'y être tenté*

Matthieu 4,1



## *Le Carême, Chemin d'Espérance 2021*

**Le Mercredi des Cendres**, nous entrons en Carême, commençant ainsi notre cheminement vers l'Espérance. Le Carême nous prépare pour Pâques. Cette période de 40 jours a pour but de nous conduire au Mystère pascal, **Chemin d'Espérance** qui nous fait sortir des ténèbres pour entrer dans la Lumière du Seigneur ressuscité. La nature même nous accompagne dans ce cheminement puisque pendant ces 40 jours nous passons de l'obscurité de l'Hiver à la clarté du Printemps.

**Réfléchis sur ton expérience du Carême au cours des dernières années.**

**Y découvres-tu un cheminement vers l'Espérance te conduisant à la conversion ?**

**« Convertissez-vous et revenez à moi de tout votre cœur »** (Joël 2, 12)

Pendant le Carême nous sommes appelées à écouter la Parole de Dieu, à nous convertir, à nous réconcilier, à prier, et à jeûner. Plusieurs personnes se posent la question- « Qu'est-ce que je vais faire comme pénitence pendant ce Carême ? » Le Pape François nous aide à réfléchir sur un jeûne qui nous conduit à l'amour et à la compassion envers les autres sur le chemin de **l'Espérance du Carême**

**Jeûne des paroles blessantes...et dis des paroles de bonté**

**Jeûne de la tristesse... et sois rempli de joie.**

**Jeûne de la colère... et sois rempli de patience.**

**Jeûne d'anxiété... et sois rempli d'espoir.**

**Jeûne de l'inquiétude... et mets ta confiance en Dieu.**

**Jeûne d'égoïsme... et sois compatissant.**

**Jeûne des rancunes... et sois réconcilié**

**Jeûne des paroles... et sois silencieux pour pouvoir écouter.**

**Jeûne de l'agitation... et sois silencieux et priant**

## **Jésus a été amené au désert par l'Esprit pour y être tenté. (Mattieu 4, 1)**

Après son baptême, Jésus fut conduit au désert par l'Esprit pendant 40 jours pour prier et se préparer à son ministère public et pendant ce temps il fut tenté. Pour nous aussi, le Carême est un temps pour aller au désert sans crainte, car nous n'y sommes pas seuls ; nous sommes accompagnés par l'Esprit qui va nous guider pendant notre cheminement à travers le Carême. Pourquoi le désert...quel est le sens de ce désert ?

**Pour quelques instants imagine-toi dans un désert.**

**Que ressens-tu au moment où tu abordes le désert ?**

C'est peut-être le silence, l'absence de paroles ou de bruit que tu perçois et ce silence-même qui crée un espace pour la Parole : la Parole de Dieu qui parle dans ton cœur. C'est dans le silence du désert qu'on trouve une nouvelle intimité avec Dieu et la possibilité de conversion. Jésus se retirait souvent dans des lieux déserts pour y prier et pour écouter le Père. (Luc 5,16). Pendant ce Carême, Jésus t'invite à entrer dans l'**Oratoire de ton Cœur** pour des moments de silence, écoutant et priant comme Marie Louise a fait. Le désert est un endroit rempli de vie, parce que notre échange silencieux avec le Seigneur nous redonne la vie « **parler au Seigneur face à face, comme on parle à un ami** » (Exode 33, 11)

### **Le désert est un endroit de solitude**

Pour certaines personnes, le silence et la solitude du désert sont objet de choix, cependant de nos jours il y a beaucoup de « déserts » près de nous. Ce sont les sans-abris, les gens négligés, les marginalisés, qui vivent une solitude forcée et qui tendent la main pour de l'aide. La pandémie a mis cette solitude en évidence. Notre cheminement dans le désert pendant le Carême est donc un cheminement vers les plus faibles afin de leur donner amour et accompagnement.

**La prière, le jeûne, les œuvres de charité et de miséricorde :**

**voilà le chemin du carême au désert**

## **« Nous sommes ambassadeurs du Christ ».**

Nous lisons dans Marc 1, 29-39 que **« Le lendemain, Jésus se leva, bien avant l'aube. Il sortit et se rendit dans un endroit désert, et là il pria. »** Ensuite, Jésus et ses disciples partirent vers les villages avoisinants pour enseigner et guérir. Jésus s'enracine dans la prière et la solitude avant de proclamer la bonne nouvelle. Il doit en être ainsi pour nous pendant notre cheminement du Carême comme dit Saint Paul **« Nous sommes ambassadeurs du Christ »**. Nous aussi avons besoin de la profonde respiration de la prière afin d'exécuter notre mission de tous les jours. Nous sommes appelés à être **« ambassadeurs du Christ »** par notre façon de vivre et de proclamer la Bonne Nouvelle comme le Christ l'a faite.

**Qu'est-ce que Dieu me demande en ce moment ? Y a-t-il quelque chose qui me retient? Réfléchis sur ta manière d'être Ambassadeur du Christ pendant ce Carême.** Les qualités les plus essentielles d'un ambassadeur sont la présence, la capacité de construire des ponts et des relations entre les peuples et les pays ainsi que cultiver l'espoir et la réconciliation. Alors que la pandémie mondiale apporte la souffrance et la mort à beaucoup, nous pouvons être présents les uns aux autres, en gardant l'espérance dans nos cœurs tout au long de notre cheminement du Carême vers Pâques. En tant qu'ambassadeurs du Christ en ce Carême,

**«Si je peux aider une seule personne à vivre mieux en l'écoutant raconter ses soucis, en l'aidant matériellement ou spirituellement, en me réjouissant avec ceux qui se réjouissent, en pleurant avec ceux qui pleurent et en marchant bras dessus bras dessous avec ceux qui sont seuls... alors j'entre dans la réalité quotidienne de leur vie et je connais le pouvoir de l'amour et de la tendresse.»**

EG 270

**Croire en amour...**

**Voilà le but de notre cheminement pendant le Carême.**

**Aimer Dieu, aimer notre prochain,  
Puisque l'amour n'a pas de frontières.**

## Pour le pape, le Carême doit être un temps d'espérance



Dans son message pour le Carême 2021, publié vendredi 12 février, le pape François invite les catholiques à être témoins d'espérance, même si cela peut sembler « provocateur » face à l'épidémie de Covid-19. Il demande en particulier d'être proches de ceux qui sont touchés par la pandémie.

Le Carême, comme toute la vie chrétienne, « est déjà entièrement placé sous la lumière de la résurrection ». C'est avec cette conviction d'une issue positive que le pape

François propose d'aborder les quarante jours précédant la fête de Pâques, dans son message pour le Carême 2021, publié vendredi 12 février par le Saint-Siège.

Pour le pape, cette tonalité est un choix bien décidé alors que, reconnaît-il, le monde est plongé dans un « contexte d'inquiétude », « où tout apparaît fragile et incertain ». « Parler d'espérance pourra sembler provocateur » devant la pandémie du Covid-19, reconnaît même François. Mais ce n'en est pas moins un devoir pour les chrétiens, car eux savent qu'« espérer, c'est puiser le pardon du Père ». Alors, ils peuvent « croire que l'histoire n'est pas fermée sur nos erreurs, nos violences, nos injustices et sur le péché » et devenir à leur tour « acteur de pardon ».

### **Le « trop-plein d'informations, vraies ou fausses »**

Les instruments du Carême – jeûne, prière et charité – sont les « conditions » et les « expressions » de cette conversion à l'espérance, enseigne encore le relativement court message du pape François. Jeûner est ainsi faire

*« l'expérience d'une pauvreté consentie »*

*pour « libérer notre existence de tout ce qui l'encombre ».*

À commencer par « ce trop-plein d'informations, vraies ou fausses, et de produits de consommation ». Il est alors possible de « concentrer l'attention sur l'autre en l'identifiant à soi-même ».

La charité quant à elle, assure le pape, « donne sens à notre vie ». Et à l'heure actuelle, faire preuve de charité, c'est

*« prendre soin de ceux qui se trouvent dans des conditions de souffrance, de solitude ou d'angoisse à cause de la pandémie du Covid-19 ».*

Cette attitude est un « message de confiance », assurant l'autre de l'amour de Dieu.

C'est pourquoi il est également nécessaire de « se retirer pour prier » car cela permet « de rejoindre, dans le secret, le Père de toute tendresse ».

## Le Covid-19, « un temps de Passion et de mort »

Pour le père Bruno-Marie Duffé, sous-secrétaire du Dicastère pour le service du développement humain intégral, le message du pape est un appel à

**« une nouvelle confiance en Dieu et en l'avenir »** malgré **« l'inquiétude, le doute et parfois même le désespoir »** provoqués par la pandémie, qui est même un **« un temps de Passion et de mort »** pour certains.

Marqués par **« l'espérance offerte à tout vivant »** d'une **« vie nouvelle »**, a-t-il poursuivi lors d'une conférence de presse au Vatican, les chrétiens doivent donc profiter du Carême pour **« reconforter, consoler, encourager et offrir la sollicitude et le pardon »**.

Cette année, le mercredi des Cendres, marquant le début du Carême aura lieu le 17 février. Le dimanche des Rameaux sera le 28 mars, tandis que le dimanche de Pâques sera célébré le 4 avril.

*Xavier Le Normand*

Source : <https://africa.la-croix.com/pour-le-pape-le-careme-doit-etre-un-temps-desperance-abonnes/>

---

## Carême : un mercredi des Cendres sous le signe des gestes barrières

Sur tous les continents, la pandémie de Covid-19 interroge les rites traditionnels. Le mercredi des Cendres, célébré cette année le 17 février, n'échappe pas à la règle de la distanciation physique. Tandis que certaines églises proposent des cendres à emporter chez soi, d'autres mettent en place des précautions sanitaires strictes.



La cérémonie des Cendres, mercredi 17 février, doit marquer le début du Carême. MARK CRISTINO/EPA/MAXPPP

**« Cette année va être différente mais c'est aussi une chance de faire quelque chose de beau, tous ensemble. »**

Les mots de Mgr Thomas Dowd, évêque de Sault-Sainte-Marie, en Ontario, au Canada se veulent rassurants. Mercredi 17 février, la messe des Cendres marquera pour les chrétiens l'entrée dans le Carême.

Traditionnellement, le prêtre qui célèbre la messe appose sur le front des fidèles une croix avec de la cendre. Cette année, la crise sanitaire modifie forcément la célébration. Aux quatre coins du monde, l'Église catholique se mobilise donc pour célébrer cette journée en respectant les gestes barrières.

### **L'économie des contacts physiques comme credo**

Au centre-est du Canada, Mgr Thomas Dowd invite les paroissiens à célébrer la cérémonie depuis leur domicile. Dans une vidéo, l'évêque partage son message d'espoir.

*« Comme nous savons, la pandémie de Covid-19 continue à avoir ses effets à travers le monde mais aussi avec un impact sur la manière de célébrer notre foi. Aujourd'hui pour le mercredi des cendres, nous voulons prendre ce défi et le transformer en occasion d'aller plus loin ».*

Il poursuit en encourageant les fidèles à venir récupérer des cendres bénites et à suivre un rituel pour prier à la maison. Autour du globe, les guides de prière se multiplient.

**Aux Philippines**, le diocèse de Cebu a également publié des livrets à destination des croyants ne pouvant se rendre dans les lieux de cultes. L'union de prière est désormais relayée par les canaux de communication virtuels. *« Ceux qui ne peuvent pas venir à l'église ce jour-là peuvent se joindre à la célébration de la messe du mercredi des Cendres sur une émission télévisée en direct. »*

### **« Un pas intérieur »**

Ainsi, *« les chefs de famille »* pourront saupoudrer des cendres au-dessus du visage des membres du domicile. La rareté des contacts physiques constitue le nouveau credo sanitaire. Une technique qui fait écho aux conseils délivrés par l'archevêque de Louisville, au Kentucky. Mgr Karen Shadle a annoncé qu'une pincée sera déposée au-dessus du front des fidèles.

En Europe, l'importance du recueillement malgré les conditions est également soulignée. Le cardinal Vincent Nichols a rappelé aux paroissiens du diocèse de Westminster que *« recevoir des cendres est le signe extérieur d'un pas intérieur, un mouvement du cœur vers notre Seigneur bien-aimé »*. Au sein de l'Église d'Angleterre et du Pays de Galles, une partie des catholiques est exhortée à rester chez elle.

Source : <https://www.la-croix.com/Religion/Careme-mercredi-Cendres-signes-gestes-barrieres-2021-02-13-1201140489>