

Comment prendre une bonne photo ?



Voici quelques conseils de Wojciech Grzędziński, photojournaliste et lauréat de nombreux concours de photo comme le "World Press Photo".

<http://fr.aleteia.org/2016/07/19/comment-prendre-une-bonne-photo/>

1. Réfléchissez !

Ce n'est pas l'appareil qui prend la photo, c'est vous. Réfléchissez à ce que vous voulez montrer et pourquoi vous voulez prendre cette photo en particulier. Dans quel but vous placez-vous derrière l'objectif ? N'appuyez pas encore sur le bouton ! Racontez une histoire avec votre photo. Montrez, à travers votre photo, ce que vous aimez, ce qui vous énerve, ce qui vous fascine. Faites-en un moyen d'expression !

2. Pensez à la lumière

Il n'y a pas de photo sans lumière. Si vous voyez une belle lumière, des reflets, quelque chose qui vous fait penser à une peinture... surtout servez-vous en. Cette lumière prise sur le vif donnera du charme et de la profondeur à votre photo.

3. N'hésitez pas à zoomer

Repérez l'élément important de la photo et placez-le dans un contexte. En photographie, les bases du cadrage nous montrent que notre œil est attiré en premier lieu par le centre de l'image et par le coin supérieur gauche. Mais ça, c'est la théorie. Remplissez le cadre afin qu'il se passe des choses sur l'intégralité de l'image. Soyez attentif à ce qui se passe au premier plan et au second plan,

et si possible aussi au troisième plan. Une image composée de cette manière sera plus expressive et riche.

4. Faites parler vos émotions

Si vous suivez le conseil du dessus, vous aurez une belle image. Mais si vous arrivez à immortaliser le moment et à capturer des émotions, vous aurez une vraie photo. Ce sont les émotions qui rendent uniques les photos mettant en scène des gens.

5. Rapprochez-vous !

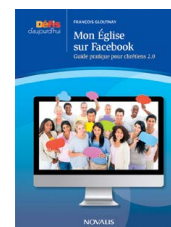
Ce conseil du légendaire [Robert Capa](#) est toujours valable aujourd'hui. Peut-être que vous, vous savez que la femme sur la photo est en train de faire une grimace, mais ça ne se voit pas car la photo a été prise à 5 mètres... Rapprochez-vous ! N'ayez pas peur des gens, ils ne vont pas vous manger. C'est la seule manière d'immortaliser des moments et des émotions qui ne se répèteront pas. Vous prendrez alors de vraies photos, de celles qui racontent des histoires...



Mon Église sur Facebook

***Internet peut offrir plus de possibilités
de rencontre et de solidarité entre tous (...)
c'est une bonne chose, un don de Dieu.***

Pape François



[Commandez le livre et le DVD](#)



À l'aide de capsules vidéo animée par François Gloutnay, conférencier et spécialiste des médias sociaux, apprenez à utiliser de manière efficace et créative le plus important des réseaux sociaux, Facebook.



Inspirées du livre *Mon Église sur Facebook, guide pratique pour chrétiens 2.0*, ces capsules vidéo vous permettront d'approfondir vos connaissances et d'accroître votre influence sur ce réseau social.



Présentation

Avant de se lancer sur Facebook, quelles sont les questions sur lesquelles il faut réfléchir avant de faire le grand saut? Quels sont nos buts, nos objectifs? Devons-nous avoir une politique éditoriale?



Créer une page

Comprendre la différence entre une page publique et une page privée sur Facebook. Comment faire pour la sécuriser ?



Paramètres

Quels paramètres choisir pour gérer sa page publique? Quels sont les enjeux face au choix des administrateurs de la page publique de notre organisation ?



Rédiger et publier

À quoi servent les boutons «J'aime», «Commenter» et «Partager»? Est-ce possible de planifier la publication de nos statuts sur notre page publique?



Insertion et «mot-clic»

François Gloutnay vous montre comment insérer une vidéo ou une photo sur Facebook. Il vous explique également qu'est-ce qu'un «mot-clic»?



Créer un événement

Créez un événement sur votre page publique Facebook et apprenez comment diffuser l'information de la tenue de cet événement auprès de vos ami(e)s de votre page personnelle.



Trucs et astuces

Quelques trucs et astuces pour être plus efficace sur Facebook.



Promouvoir ma page

Quelques conseils afin de vous aider à promouvoir votre page publique? Où l'annoncer? Comment?



Comprendre les statistiques

Pour les friands de statistiques qui désirent mesurer leur rendement, voici quelques notions pour vous aider à interpréter le tout.



Besoin d'aide?

Où chercher et comment chercher pour obtenir de l'aide.